



A BENEFICÊNCIA  
**FAMILIAR**

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DESDE 1877

[www.abfamiliar.pt](http://www.abfamiliar.pt)



*A nossa*  
**NEWSLETTER**

FEVEREIRO 2022 / Nº 25

SAÚDE

ENSINO

CAIXA ECONÓMICA DO PORTO

FUNERÁRIA

SUBSÍDIOS

TURISMO

SEGUROS

POUPANÇAS

# A BROCHURA DE SERVIÇOS 2022



**Estimado Associado peça a**  
*Sua*  
**brochura ao seu cobrador.**

# Nesta Edição

FEV  
2022

## **04 Enfermagem ao Domicílio**

ABFamiliar Saúde - LIGA

## **05 Seguros Mutualistas**

Por Elisabete Lemos

## **06 Bolsas de Estudo Mutualista 2022**

ABFamiliar Ensino

## **07 Obras na nova sede**

ABFamiliar

## **09 Disciplina Descobrir o Porto**

ABFamiliar Ensino

## **14 Saom Formação - IEFP**

ABFamiliar Parceiros



# Serviço de Enfermagem ao Domicílio

A Beneficência Familiar – ASM, através da nossa Liga do Porto, permite também, aos seus Associados, usufruírem de Prestação de Serviços de Enfermagem, todos os dias da semana (segunda a domingo) das 8:00 às 22:00 horas.

Esta prestação de serviços inclui, a deslocação de um Enfermeiro ao domicilio assim como todos os materiais necessários para a prestação dos cuidados **excepto** medicação e ou apósitos para colocação nas feridas.

## Ficam excluídos:

- os serviços de acompanhamento continuo nas 24 horas ao domicilio
- os cuidados de higiene e conforto
- a Enfermagem de Reabilitação
- aluguer de ajudas técnicas (cadeira de rodas, cama articulada)

A solicitação de um serviço será satisfeita num espaço de aproximadamente 3 horas, dentro do horário acima referenciado e após recepção do pedido, excepto em cuidados emergentes.

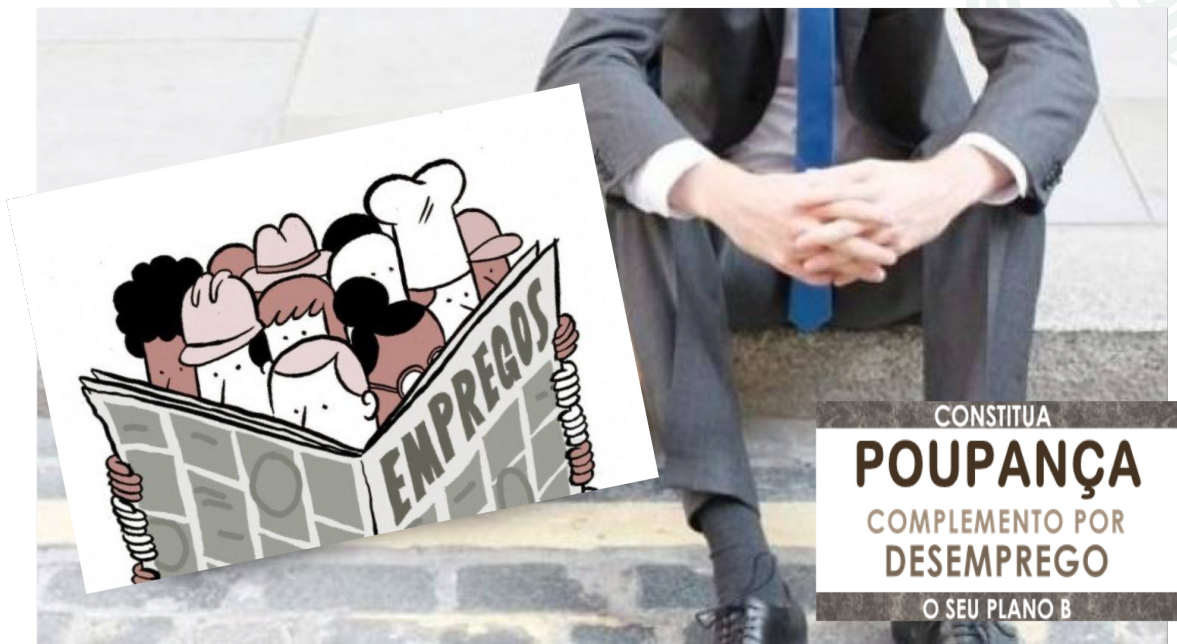
A solicitação ao domicilio do Enfermeiro, terá que estar expressa por um médico, numa receita quando se trate de administração de terapêuticas e/ou em declaração médica quando se trate de um outro qualquer tratamento, com a indicação “impossibilidade de sair do domicilio”.

Aquando da realização do Serviço de Enfermagem, o Associado **terá que suportar**, por cada deslocação, um co-pagamento de 50 % do valor da nossa tabela em vigor (a) incluindo os Kms (só ida) fora do Porto.

**PARA SERVIÇO DE ENFERMAGEM  
AO DOMICÍLIO LIGUE**

**225 503 740**





### Complemento por Desemprego

### PROTEÇÃO 2 em 1

Constitua uma poupança que o protege em situação de desemprego, sendo-lhe atribuído uma pensão mensal temporária.

Se, sem possuir a qualidade de pensionista, o subscritor for reformado por invalidez/velhice, ser-lhe-á entregue o capital acumulado ou transformado em pensão mensal vitalícia.

#### Condições:

Rentabilização de 0,8% ao ano.

Subscritor: Idade: 18 aos 55 anos.

Ser trabalhador por conta de outrem.

Escolha do prazo de carência para atribuição do complemento: 1 a 10 anos.

O beneficiário é o subscritor - a soma do prazo de carência e a idade atuarial do mesmo não pode ser superior a 60 anos.

Montantes: Quota\* definida na subscrição pelo subscritor:

Limite mínimo: €25,00/mês

Limite máximo: € 2.000,00/mês

\*Possibilidade de alteração da quota findo o período de carência fixado.



Soluções de Poupanças para todos!

Trabalhamos com a **Mutuália** para lhe proporcionar soluções à medida das suas necessidades, para que se sinta protegido em qualquer circunstância.



**SEGUROS**  
A BENEFICÊNCIA FAMILIAR - A.S.M.

**seguros@abfamiliar.pt**  
**962 004 508 | 967 153 097**  
Rua Formosa, 325 - 1º Porto  
[www.abfamiliar.pt](http://www.abfamiliar.pt)

# Bolsas de Estudo Mutualista 2022



Deixe a sua marca na vida de outrem!

Para continuarmos com a iniciativa de oferecer bolsas de estudo aos estudantes associados apelamos à vossa contribuição através da consignação de 0,5% do seu IRS.

*É muito simples:*

Basta, na sua declaração, indicar o número fiscal da sua Associação: 500 746 516.

Esta ação não tem qualquer custo para si!



# Obras da Nova Sede



Início



Setembro 2021



Outubro 2021



Novembro 2021



Dezembro 2021



Janeiro 2022



# Obras da Nova Sede



Fevereiro 2022

Continua...

# Visitas de Estudo Descobrir o Porto

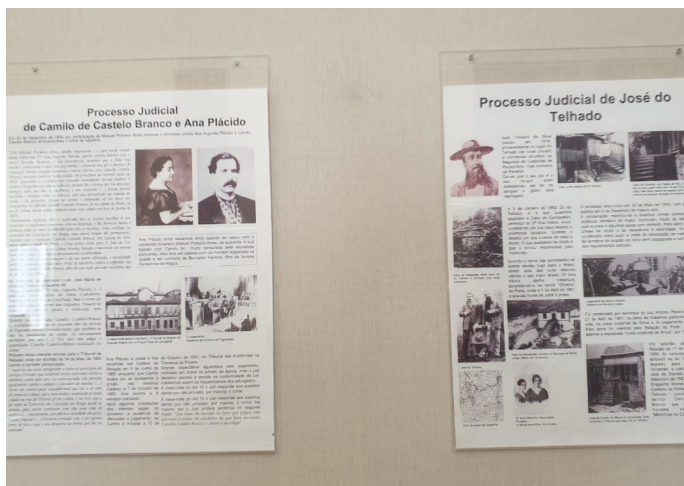
Caros Amigos retomamos com alegria as nossas visitas no âmbito da disciplina Descobrir o Porto. Recordamos aqui alguns momentos.

## 21 de Janeiro - Estação Litoral da Aguda





## 28 de Janeiro - Museu Judiciário do Porto





## 4 de Fevereiro -Exposição "O Motor da República" na Alfandega do Porto



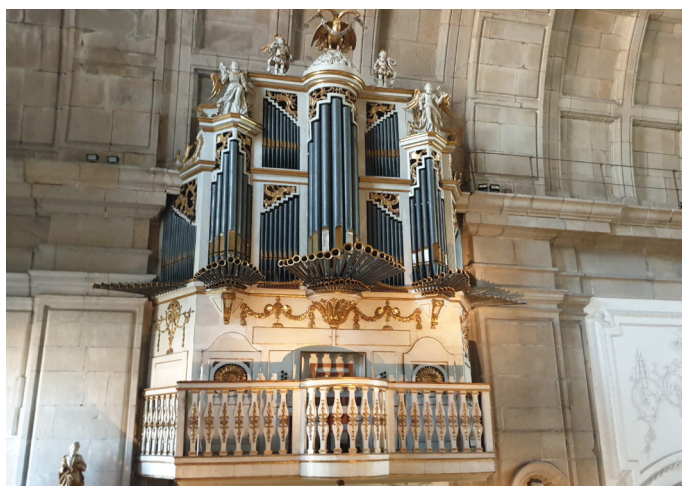


## 9 de Fevereiro - Museu do Carro Eléctrico do Porto





## 11 de Fevereiro -MASA-Museu de Arte Sacra e Arqueologia.







O SAOM promove, a partir do próximo dia 24 de março de 2022, e em parceria com o IEFP, um Curso EFA B3PRO, saída profissional **Empregada/odeRestaurante-Bar**.

Como é do conhecimento dos parceiros, temos tido bastante sucesso na inclusão social e profissional de pessoas em situação de exclusão através da formação qualificante que desenvolvemos. É, pois, com enorme agrado que informamos sobre a abertura do período de inscrições e seleção de mais esta ação.

Os apoios concedidos são os seguintes:

- ☐ Bolsa de Formação – 1,68€/hora até 50% do IAS (221,60€) acumulável, neste momento e enquanto durar a situação pandémica, com RSI, mas não com subsídio de desemprego nem subsídio social de desemprego
- ☐ Despesas de Transporte – total das despesas efetuadas em transportes públicos coletivos necessários para a deslocação entre a residência e o local onde decorre a formação
- ☐ Subsídio de refeição – 4,77€ dia
- ☐ Subsídio de acolhimento – até 50% do IAS (221,60€)

Duração do curso:

Cerca de 7 meses e meio aos quais acrescem pausas de férias (10 dias úteis em agosto e 10 dias úteis em dezembro para fecho do ano económico). Nestes períodos não há lugar a apoios à formação.

Certificação obtida:

Nível 2 de qualificação profissional

Este curso não confere habilitação académica

Condições de acesso:

18 anos ou mais

ter o 9º ano e qualquer outra habilitação acima, mesmo frequência de ensino superior estar legalizada/o (caso se trate de cidadãos/ãos estrangeiros)

não estar inibido de utilização de conta bancária

ser desempregado de longa duração ou à procura de 1º emprego e inscrito no Centro de Emprego

## ABFamiliar Parceiros

### Inscrição:

Decorre até 15 de março de 2022.

A inscrição é obrigatoriamente presencial, feita pelo próprio, no SAOM, de 2ª a 6ª das 9.30 às 12.30 e das 14.30 às 16.30.

No momento da inscrição os formandos devem fazer-se acompanhar dos seguintes documentos:

- ☐ Documento de identificação civil
- ☐ Documento de identificação fiscal
- ☐ Certidão de habilitações
- ☐ Comprovativo de inscrição no centro de emprego
- ☐ Declaração da Segurança Social com referência à situação em que se encontra
- ☐ Comprovativo de NIB de conta bancária da qual seja titular ou assinar declaração que ateste não estar inibido de abertura e uso de conta

### Processo de Seleção:

É efetuado em 2 fases. Na 1ª fase serão efetuadas 4 a 6 entrevistas; na 2ª, sessões em grupo. As faltas sem justificação às sessões marcadas são motivo de exclusão.

Serão selecionados 20 candidatas/os.

### Fatores preferenciais:

vontade para criar condições para a reinserção social

motivação para a área profissional

potencial de empregabilidade apresentado pelos candidatos

### Contactos:

[formacao@saom.pt](mailto:formacao@saom.pt)

222002424 Isabel Penetra – Luísa Neves – Sandra Bela

Estando certas do interesse que este curso tem para o público que todos apoiamos, agradecemos a vossa colaboração no encaminhamento de candidatos que reúnam as condições acima indicadas. Contamos com a vossa colaboração na triagem prévia de modo a que o processo de seleção decorra da melhor forma.

Obrigada pela colaboração.

Luísa Neves

Coordenadora do projeto Dar Sentido à Vida | SAOM



# Vantagens em ser associado

Médico e Enfermagem ao Domicílio  
Clínica da Liga do Porto e de Gaia  
Farmácia da Liga do Porto e de Gaia  
Serviço de apoio domiciliário

**Saúde**  
Nós cuidamos de si!

Universidade Sénior  
Bolsas de estudo para jovens

**Ensino**  
A sabedoria não tem idade!

Empréstimos sobre penhores  
Depósitos à ordem  
Depósitos a prazo



Serviços fúnebres  
Protocolos  
Apoio ao Luto

**Funerária**  
Ao seu lado em todos  
os momentos.

Subsídio por morte dos  
subscritores  
Subsídio por morte dos cônjuges  
Subsídio por morte de filhos

**Subsídios**  
Assegure o futuro.

Consulte-nos para saber quais os  
destinos que temos para lhe oferecer.

**Turismo**  
Descubra o mundo connosco!

Seguro de Saúde Mutualista  
Seguro Casa/Comércio  
Seguro Automóvel/Mota

**Seguros**  
A nossa proteção!

Mutuália 55+  
Poupança Extra  
Protecção Jovem  
Complemento de Desemprego

**Poupanças**  
O seu futuro sem problemas.

## As nossas parcerias



## Contactos

Rua Formosa 325,1º  
4000-252 Porto | Portugal

E. geral@abfamiliar.pt

Tel. 222 087 520 / 223 320 961

Tlm. 962 004 508

## Horários

09h - 17h de 2ª a 6ª

Sem interrupção para almoço

Atendimento Funerário

Tlm. 919 354 372

(Serviço Permanente 24 horas)