



A BENEFICÊNCIA
FAMILIAR

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DESDE 1877

www.abfamiliar.pt



A nossa
NEWSLETTER

MARÇO 2022 / Nº 26

SAÚDE

ENSINO

CAIXA ECONÓMICA DO PORTO

FUNERÁRIA

SUBSÍDIOS

TURISMO

SEGUROS

POUPANÇAS



A BENEFICÊNCIA
FAMILIAR

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DESDE 1877



DESCOBRIR O PORTO & TUDO À VOLTA

VISITA À CIDADE DE OVAR **19 JUL 2022**

OVAR, TERRITÓRIO DE EMOÇÕES!

Convidámo-lo a Descobrir Ovar com a AB Familiar!

Se é associado pode participar desta experiência, basta inscrever-se no nosso balcão de atendimento.

Mais informações através do telefone nº **222 087 520** ou envie-nos um email para geral@abfamiliar.pt.



PROGRAMA

Partida de autocarro - Rua Ateneu Comercial do Porto **08h15**

Museu Júlio Dinis-Uma Casa Ovarense - **9h30**

Almoço

Museu Etnográfico de Válega - **14h00**

Museu Escolar Oliveira Lopes - **15h30**

Chegada prevista - **18h30**

Inclui: Circuito em autocarro, almoço, visitas, seguro de viagem e acompanhamento por parte de um representante da organização.

Não inclui: Extras de caráter pessoal e tudo o que não estiver mencionado como incluído.

50,00€

POR PESSOA

Nesta Edição

MAR
2022

04 Convocatória da Assembleia Geral Extraordinária

ABFamiliar

06 Seguros Mutualistas

Por Elisabete Lemos

07 Bolsas de Estudo Mutualista 2022

ABFamiliar Ensino

08 Obras na nova sede

ABFamiliar

10 Educação Sexual nas Pessoas com Doença Mental

Por AFUA

11 Disciplina Descobrir o Porto

ABFamiliar Ensino

16 Oferta de Emprego

ABFamiliar



ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

De harmonia com os n.ºs 1 e 3 do Artigo 65.º dos Estatutos d' A BENEFICÊNCIA FAMILIAR – Associação de Socorros Mútuos e com os Artigos 79.º e 81.º do Código das Associações Mutualistas (CAM), convoco os Senhores Associados a reunir em Assembleia Geral Extraordinária, no Salão Nobre da Sede desta Associação, sita à Rua Formosa, n.º 325 – 2.º andar, nesta Cidade do Porto, no próximo dia 21 de março de 2022, pelas 16,15 horas, a fim de ser tratada a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

1. Deliberar sobre a autorização a conceder ao Conselho de Administração para a retificação do valor do Aditamento ao Contrato de Empréstimo – BPI/IFRRU 2020 – Reabilitação Urbana, no valor de € 800.000,00 (oitocentos mil euros), para o novo montante de € 715.000,00 (setecentos e quinze mil euros).
2. Trinta minutos para discussão de quaisquer assuntos do interesse dos nossos Associados.

Solicitamos aos senhores associados em pleno gozo dos seus direitos o favor de comparecerem com antecedência e que se façam acompanhar do respetivo documento de identificação e cartão de associado, para serem cumpridas todas as medidas de segurança impostas pela pandemia COVID-19.

Se não comparecerem mais de metade de associados existentes, a Assembleia reunirá uma hora depois (17,15 horas), com qualquer número de associados presentes.

NOTA: A documentação de suporte encontra-se disponível para consulta de todos os associados na Secretaria d' A BENEFICÊNCIA FAMILIAR – Associação de Socorros Mútuos, durante as horas de expediente, e em www.abfamiliar.pt, de acordo com o Artigo 81.ª do CAM.

Porto, 04 de março de 2022

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

a) José Lourenço Pinto



Porto, 22 de fevereiro de 2022

Exmo. Senhor Presidente da Assembleia Geral d' A Beneficência Familiar – ASM

Estimado Amigo Doutor José Lourenço Pinto,

Por manifesto lapso do Conselho de Administração d' A Beneficência Familiar – ASM, na proposta apresentada e aprovada na Assembleia Geral de 15 de outubro de 2021, relativa ao “Aditamento ao Contrato de Empréstimo – BPI/IFRRU 2020 – Reabilitação Urbana, no valor de € 800.000,00 (oitocentos mil euros), para a conclusão dos trabalhos de reconstrução e ampliação da nossa nova sede”, deveria ter constado a expressão “até ao valor de”, em lugar de “no valor de”. Ou seja, pretendia-se obter autorização dos nossos Associados para a contratualização de uma linha de crédito até àquele montante e não no valor exato apresentado.

Com efeito, apenas será utilizado, da referida linha de crédito, o valor de € 715.000,00 (setecentos e quinze mil euros).

Assim, solicitamos o favor de convocar uma Assembleia Geral Extraordinária para o dia 21 de março de 2022, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

Ponto um – Deliberar sobre a autorização a conceder ao Conselho de Administração para a retificação do valor do Aditamento ao Contrato de Empréstimo – BPI/IFRRU 2020 – Reabilitação Urbana, no valor de € 800.000,00 (oitocentos mil euros), para o novo montante de € 715.000,00 (setecentos e quinze mil euros).

Ponto dois – Trinta minutos para discussão de quaisquer assuntos do interesse dos nossos Associados.

Certos do melhor acolhimento,

Com um abraço de grande amizade,

Pel' O Conselho de Administração,

Carlos Jorge Azevedo Silva

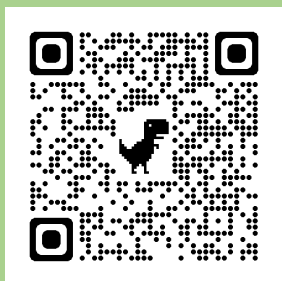


A BENEFICÊNCIA
FAMILIAR
ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DESDE 1877

SEGUROS

SEGUROS PARA TODOS

AUTOMÓVEL | MOTA
CASA | RECHEIO | COMÉRCIO
EMPREGADA DOMÉSTICA
ANIMAIS DOMÉSTICOS
RC FAMILIAR
VIAGEM
MULTAS
PROTEÇÃO JURÍDICA FAMILIAR
SAÚDE
POUPANÇAS MUTUALISTAS



Simule aqui:

<https://www.abfamiliar.pt/seguros.htm>



SEGUROS
A BENEFICÊNCIA FAMILIAR - A.S.M.

seguros@abfamiliar.pt
222 087 520 | 967 153 097

Bolsas de Estudo Mutualista 2022



Para continuarmos com a iniciativa de oferecer bolsas de estudo aos estudantes associados apelamos à vossa contribuição através da consignação de 0,5% do seu IRS.

É muito simples:

Basta, na sua declaração, indicar o número fiscal da sua Associação: **500 746 516**.

Esta ação não tem qualquer custo para si!

Obras da Nova Sede



Início



Setembro 2021



Outubro 2021



Novembro 2021



Dezembro 2021



Janeiro 2022

Obras da Nova Sede



Fevereiro 2022



Março 2022

Continua...

Educação sexual nas pessoas com doença mental



A Sexualidade é uma realidade que envolve todo o ser humano e afeta várias dimensões do mesmo, embora frequentemente não exista consciência do seu impacto e alguma dificuldade em abordar este tema.

Ao longo da vida, vamos recebendo várias informações, contudo é importante a implementação da educação sexualizada, processo através do qual a pessoa se desenvolve enquanto ser sexuado e sexual, por intermédio de ações estruturadas e formais – “educação sexual”. Uma educação sexual compreensiva leva a uma maior responsabilidade no comportamento sexual e contribui para a criação de indivíduos amadurecidos emocional e sexualmente.

A saúde sexual não é só um assunto individual. A educação sexual deve começar na família e no ensino primário, antes das crianças atingirem a fase da puberdade. Para isso, deve-se treinar professores, profissionais da área da saúde e a comunidade na problemática sexual e de relacionamento interpessoal, ou seja, é necessário o envolvimento de toda a comunidade. Acrescenta-se ainda que uma correta educação sexual é uma das mais eficazes medidas preventivas das disfunções sexuais.

Um dos aspetos mais importantes pelo qual o homem se distingue dos outros seres vivos, é pela possibilidade de desenvolvimento da sua capacidade de relações afetivas e de amor, que condicionam constantemente a sua vida/saúde sexual e a sua vida/saúde mental. O sexo deve ser um elo de completa satisfação entre duas pessoas afetivas, que dele emergirão despreocupadas, felizes e desejosas de o reforçarem no tempo. É impossível atingir sexo de alta qualidade sem amor e sem dar algo de si. Isto significa saber dosear os impulsos e as interrupções, a rudeza e a ternura, o esforço e a afeição.

E as pessoas com histórico de doença mental tem direito à sexualidade?

Existem alguns sinais de mudança na aceitação de que a dimensão sexual está presente, inevitavelmente, nas pessoas com histórico de doença mental, ou seja, não são seres assexuados. Genérica e infelizmente, poderão ainda estar disseminadas muitas representações sociais que associam as pessoas com doença mental à incapacidade de se relacionarem. Este raciocínio de pensamento acentua as suas limitações cognitivas e psicossociais, que sustenta a negação de manifestações e necessidades de natureza sexual.

Contraditoriamente, outra conceção acerca pessoas com doença mental que ainda é expressa faz

referência à sua representação como seres sem autodomínio sobre as pulsões sexuais, de forma geral, exacerbadas. Essa ideia recorre à evidência do quotidiano/ ideias do senso comum para construir episódios em que a ausência de aprendizagens formalmente conduzidas proporcionou comportamentos sexuais socialmente desadequados e indesejáveis (exibição do corpo, realização de comportamentos sexuais, assédio a outras pessoas, por exemplo). Prevalecem, portanto, estas duas formas extremadas de olhar para o exercício da sexualidade das pessoas com doença mental que, embora apenas representativas, têm repercussões nas formas de nos relacionarmos com elas. Assim, a denominação de pessoa com doença mental abrange uma multiplicidade de situações, sob os pontos de vista físico, cognitivo, psicossocial e socioeconómico, pelo que a generalização terá de ser, sempre, prudente.

Concluimos, contudo, que as pessoas com histórico de doença mental são seres sexuados e essa característica básica há de se manifestar, de uma forma ou de outra. Assim e através do nosso olhar mais próximo, presente e atento, as estratégias de intervenção, envolvendo as pessoas com doença mental, as famílias e os profissionais, são absolutamente necessárias.

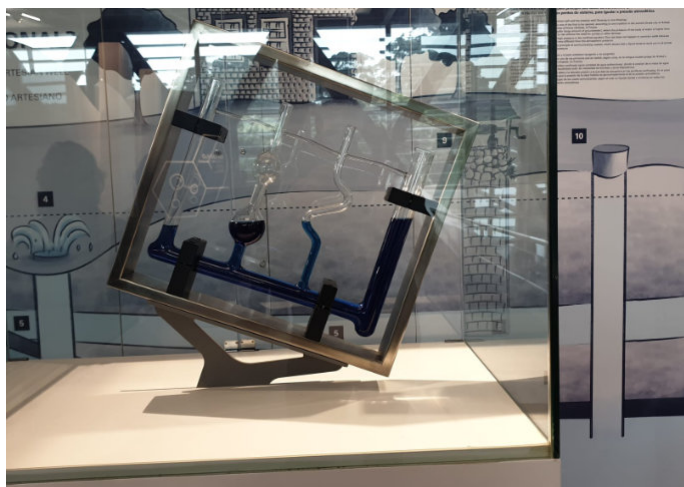
Por tudo isto, iniciamos um novo projeto para o público-alvo da AFUA: Educação Sexual (ES)! O projeto ES é dirigido pela equipa técnica da área de psicologia da AFUA e decorre numa das nossas estruturas, a Unidade Sócio Ocupacional (USO). O nosso trabalho passa por vários objetivos, nomeadamente, salientar a importância da sexualidade no comportamento humano e no ciclo de desenvolvimento funcional; compreender as diferentes etapas do desenvolvimento psicosexual; aceitar as diferenças da expressão da sexualidade de cada pessoa; promover a informação dos riscos associados ao envolvimento em relacionamentos sexuais de risco/desprotegidas; e, confrontar alguns estigmas e mitos que estão presentes na sociedade, relativamente à sexualidade na Doença Mental. Resumidamente, pretendemos proporcionar o equilíbrio mais saudável entre a doença/saúde mental e a saúde sexual.



Visitas de Estudo Descobrir o Porto

Caros Amigos retomamos com alegria as nossas visitas no âmbito da disciplina Descobrir o Porto. Recordamos aqui alguns momentos.

Pavilhão da Água



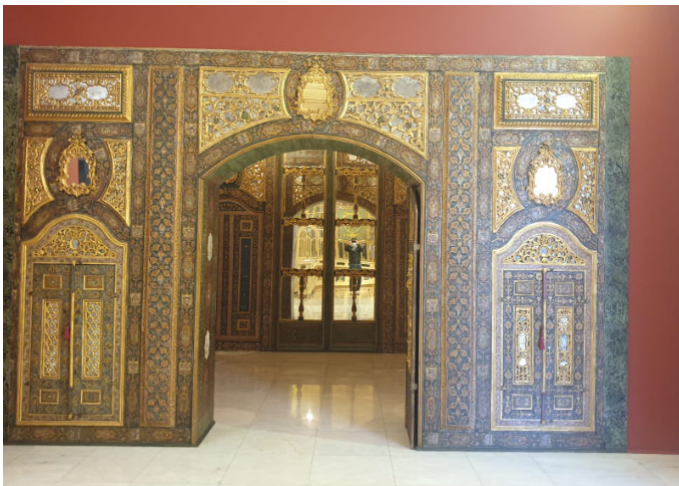
Museu da Cidade Reservatório



Igreja de Santa Clara



Museu da Farmácia



Galera da Biodiversidade Centro Ciência Viva



OFERTA DE EMPREGO

TRABALHADOR
AUXILIAR

SECÇÃO
FUNERÁRIA

Os interessados devem
enviar o currículo para o
e-mail geral@abfamiliar.pt



OFERTA DE EMPREGO

A Beneficência Familiar pretende recrutar um trabalhador auxiliar, para a sua Secção Funerária!

Oferta:

- Contrato de trabalho a termo certo (6 meses);
- ENTRADA IMEDIATA

Perfil:

- Área de residência: Grande Porto;
- Disponibilidade;
- Polivalência no desempenho de Funções;
- Possuir carta de condução (obrigatório).

Funções:

- Executar adequadamente e com zelo todas as tarefas subjacentes à realização de serviços funerários, tais como: depósitos funerários, cerimónias fúnebres, exumações, inumações, transladações, remoção e transporte de cadáveres, transporte e manuseamento de cargas tais como urnas, macas e ou sacos de transporte, flores, artigos religiosos e ou funerários e outros equipamentos afetos à atividade funerária;
- Conduzir adequadamente veículos automóveis;
- Desempenhar outras tarefas não específicas.

Os interessados poderão enviar o currículo para o e-mail geral@abfamiliar.pt.

Vantagens em ser associado

Médico e Enfermagem ao Domicílio
Clínica da Liga do Porto e de Gaia
Farmácia da Liga do Porto e de Gaia
Serviço de apoio domiciliário

Saúde
Nós cuidamos de si!

Universidade Sénior
Bolsas de estudo para jovens

Ensino
A sabedoria não tem idade!

Empréstimos sobre penhores
Depósitos à ordem
Depósitos a prazo



Serviços fúnebres
Protocolos
Apoio ao Luto

Funerária
Ao seu lado em todos
os momentos.

Subsídio por morte dos
subscritores
Subsídio por morte dos cônjuges
Subsídio por morte de filhos

Subsídios
Assegure o futuro.

Consulte-nos para saber quais os
destinos que temos para lhe oferecer.

Turismo
Descubra o mundo connosco!

Seguro de Saúde Mutualista
Seguro Casa/Comércio
Seguro Automóvel/Mota

Seguros
A nossa proteção!

Mutuália 55+
Poupança Extra
Protecção Jovem
Complemento de Desemprego

Poupanças
O seu futuro sem problemas.

As nossas parcerias



SAMUEL OLIVEIRA MASSAGISTA

SAPATARIA STYLE



immersivus GALLERY PORTO

Contactos

Rua Formosa 325,1º
4000-252 Porto | Portugal

E. geral@abfamiliar.pt

Tel. 222 087 520 / 223 320 961

Tlm. 962 004 508

Horários

09h - 17h de 2ª a 6ª

Sem interrupção para almoço

Atendimento Funerário

Tlm. 919 354 372

(Serviço Permanente 24 horas)