



A Beneficência Familiar

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DESDE 1877

A nossa Newsletter

Somos uma Associação com Futuro

SAÚDE

ENSINO

CAIXA ECONÓMICA DO PORTO

FUNERÁRIA

SUBSÍDIOS

TURISMO

SEGUROS

POUPANÇAS

www.abfamiliar.pt



Nesta Edição

OUT
2023

03 Defesa Jurídica

ABFamiliar Seguros

04 Comemoração do Dia Nacional do Mutualismo 2023

ABFamiliar Geral

05 XII Encontro Nacional de Dirigentes Mutualistas

ABFamiliar Geral

06 Visitas Disciplina Descobrir o Porto

ABFamiliar Ensino

10 Vacinação contra a gripe

ABFamiliar Geral

11 Proposta Cultural ABF

ABFamiliar Geral

ABFamiliar Seguros



DEFESA



Contratual

Legal

Penal



PERDIDO EM
CONTRATOS?

Nós temos a solução.

Garantias:

- » Defesa Penal
- » Reclamação por danos
- » Reclamação em contratos de compra e venda e de depósito
- » Reclamação em contratos de prestação de serviços
- » Reclamação em contratos de fornecimento
- » Reclamação em contratos de arrendamento
- » Reclamação em contratos de seguro
- » Defesa dos direitos sobre imóveis locais
- » Defesa em contratos laborais
- » Defesa fiscal
- » Defesa em sanções administrativas
- » Despesas de peritagem
- » Com assistência jurídica telefónica ilimitada

66,28€ POR ANO

www.abfamiliar.pt | seguros@abfamiliar.pt | 222 087 520 | 967 153 097* Custo de chamada fixa/móvel nacional

Comemoração do Dia Nacional do Mutualismo 2023

A Beneficência Familiar esteve representada pelo Presidente do C.A. Dr. Carlos Jorge Silva.

Uma iniciativa da **APM-RedeMut - Associação Portuguesa de Mutualidades** em parceria com a Ame Associação Mutualista Engenheiros e todas as Associações Mutualistas associadas.



XII Encontro Nacional de Dirigentes Mutualistas

No dia 25 do corrente mês a União das Mutualidades Portuguesas promoveu o XII Encontro Nacional de Dirigentes Mutualistas, que reuniu mutualidades de norte a sul de Portugal, em Coimbra.

O evento centrou-se no tema da previdência social, um dos fins fundamentais do movimento mutualista, sublinhando-se o interesse e o empenhamento das mutualidades no ajustamento, alargamento e comunicação do seu portefólio de modalidades de poupança e previdência, indo ao encontro das necessidades da sociedade moderna.



Visitas de Estudo do mês de Outubro

Caros Amigos recordamos com alegria as nossas visitas no âmbito da disciplina Descobrir o Porto, do mês de Outubro, da nossa Universidade Sénior.

Igreja e Museu do Corpo Santo de Massarelos



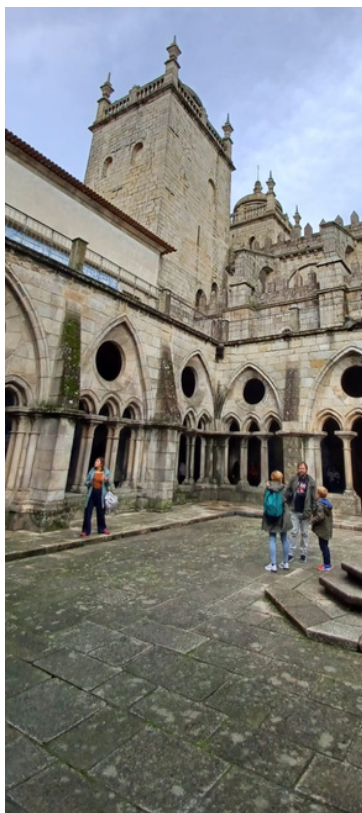
Antiga Casa da Câmara



INEM Porto



Sé Catedral do Porto



Vaccine-se contra a gripe! As vacinas salvam vidas



A gripe sazonal é uma doença viral contagiosa, que ocorre de forma epidémica na Europa durante os meses de Inverno. É uma das doenças transmissíveis mais significativas e mais comuns, constituindo uma causa importante de morbilidade e mortalidade em todos os Estados-Membros.

Em alguns casos, as complicações vão além de uma infecção respiratória autolimitada, resultando numa pneumonia grave ou noutras complicações secundárias, por vezes fatais. Estas complicações são muito mais comuns entre os idosos e entre as pessoas com patologias crónicas subjacentes.

A gripe sazonal pode ser atenuada através da vacinação, mas o vírus sofre alterações frequentes da sua composição antigénica, pelo que a composição das vacinas é regularmente revista pelos peritos da Organização Mundial da Saúde (OMS).

in RECOMENDAÇÃO DO CONSELHO de 22 de Dezembro de 2009 sobre a vacinação contra a gripe sazonal

Proposta Cultural ABF



Teatro do Bolhão

23/24

NOVEMBRO

dança

poesia

liberdade

diversidade

igualdade

sáb 4.10 17:00

Aquecimento Paralelo com António Júlio

6+

sex 3 19:30

sáb 4 19:30

AD

RIVOLI Grande Auditório

Joana Providência / Teatro do Bolhão

Justiça

estreia

Na tecedura da sociedade contemporânea, *Justiça* como desejo de ser, como construção a cuidar, como base de uma criação coreográfica. Terão todos os insetos o mesmo tamanho?

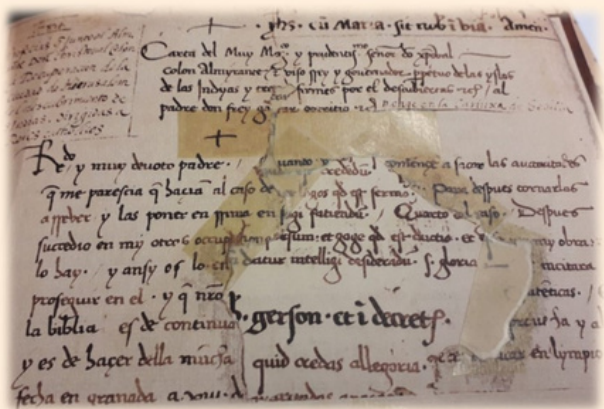
Teatro Municipal do Porto
Rivoli ● Campo Alegre

Porto.

Fac-símiles e quase-originais da Biblioteca Vasco Graça Moura

Patente na Casa dos Livros, de 30 de outubro de
2023 a 5 de janeiro de 2024.

Entrada livre.



CONVITE

«Julio e o Expressionismo, o Surrealismo
e a quase Abstração»
Professor Doutor Rui Maia

A Diretora da Faculdade de Letras da Universidade do Porto, Professora Doutora Paula Pinto Costa, tem o gosto de o/a convidar para a Aula Aberta do Professor Doutor Rui Maia, intitulada «Julio e o Expressionismo, o Surrealismo e a quase Abstração», organizada no âmbito da Exposição «... mais e mais ... Julio | Saúl Dias», a qual terá lugar na quinta feira, dia 2 de novembro de 2023, pelas 16h00, na Casa dos Livros | Centro de Estudos da Cultura em Portugal da Universidade do Porto (Rua do Campo Alegre, 1055 - 4150 PORTO).

Contamos com a sua presença!

Casa dos Livros

Centro de Estudos da Cultura em Portugal
da Universidade do Porto

casa
dos livros

EXPOSIÇÃO

Desenhos e Obra Poética

... mais e mais ...
Julio | Saúl Dias

3 de outubro a 6 de novembro de 2023



PERCURSOS:
DA RESISTÊNCIA À LIBERDADE

**A memória e a cidade
(reflexões sobre a prosa de
David Mourão-Ferreira)**

Professora Doutora
Fátima Marinho

03 de novembro de 2023 (sexta-feira)
18h00
Entrada livre

Casa dos Livros
Rua do Campo Alegre, 1055 - Porto

Nos 50 anos do 25 de Abril
Ciclo de Conferências

casalivros

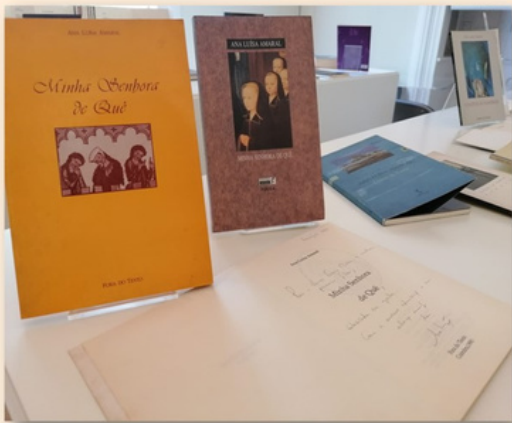


#6

Minha Senhora de Quê:
o percurso literário de
Ana Luísa Amaral

Patente na Casa dos Livros, de 22 de setembro a
6 de dezembro de 2023.

Entrada livre.



Vantagens em ser associado

Médico e Enfermagem ao Domicílio
Clínica da Liga do Porto e de Gaia
Farmácia da Liga do Porto e de Gaia
Serviço de apoio domiciliário

Saúde

Nós cuidamos de si!

Universidade Sénior
Bolsas de estudo para jovens

Ensino

A sabedoria não tem idade!

Empréstimos sobre penhores
Depósitos à ordem e a prazo
Cofres com acesso 24h



cep

caixa
económica
do porto

Serviços fúnebres
Protocolos
Apoio ao Luto

Funerária

*Ao seu lado em todos
os momentos.*

Subsídio por morte dos
subscritores
Subsídio por morte dos cônjuges
Subsídio por morte de filhos

Subsídios

Assegure o futuro.

Consulte-nos para saber quais
os destinos que temos para lhe
oferecer.

Turismo

Descubra o mundo connosco!

Seguro de Saúde Mutualista
Seguro Casa/Comércio
Seguro Automóvel/Mota

Seguros

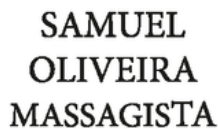
A nossa proteção!

Mutuália 55+
Poupança Extra
Protecção Jovem
Complemento de Desemprego

Poupanças

O seu futuro sem problemas.

As nossas parcerias



Contactos

Rua Formosa 343/353
4000-252 Porto | Portugal

E. geral@abfamiliar.pt

Tel. 222 087 520* / 223 320 961*

Tlm. 962 004 508**

Horários

09h - 17h de 2ª a 6ª

Sem interrupção para almoço

Atendimento Funerário

Tlm. 919 354 372**

(Serviço Permanente 24 horas)

*(Chamada para a rede fixa nacional)

**(Chamada para a rede móvel nacional)