



# A Beneficência Familiar

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DESDE 1877

## A nossa Newsletter

Somos uma Associação com Futuro

SAÚDE

ENSINO

CAIXA ECONÓMICA DO PORTO

FUNERÁRIA

SUBSÍDIOS

TURISMO

SEGUROS

POUPANÇAS

[www.abfamiliar.pt](http://www.abfamiliar.pt)



# Nesta Edição

MAIO  
2023

## 02 Viagem a Pueblos Blancos

ABFamiliar Turismo

## 04 Mensagem do Presidente do Conselho de Administração

ABFamiliar Geral

## 06 55+ poupança

ABFamiliar Seguros

## 07 Universidade Sénior

ABFamiliar Ensino

## 08 Eventos no Porto

ABFamiliar Geral



**VIAJE COM A SUA ASSOCIAÇÃO**

# Pueblos Blancos

ANDALUZIA

Consulte o Itinerário no site!



**A Beneficência  
Familiar**

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DESDE 1877

## Mensagem do Presidente do Conselho de Administração



Estimados Associados e Associadas,

Finalmente, podemos afirmar que as obras de requalificação e ampliação do edifício da nossa nova sede terminaram, incluindo as ligações às redes de fornecimento de eletricidade, água e gás natural.

Seguem-se os ensaios dos equipamentos instalados, após o que já será possível pedir a respetiva licença de utilização e começar a usar a nossa nova sede.

Foi um longo percurso, mas chegámos à meta!

Começa agora o grande desafio de sermos capazes de atrair os nossos Associados, para frequentarem as diferentes e muito interessantes atividades que o novo espaço proporciona.

Estão TODAS e TODOS convidados!

E devem trazer mais um familiar e um amigo para se inscreverem como NOVOS ASSOCIADOS.

Só assim seremos cada vez mais fortes e levaremos bem alto o IDEAL MUTUALISTA!

Sempre ao vosso dispor, com um abraço de grande amizade,

*Carlos Forge*

# Ajude-nos a ajudar!

BASTA CONSIGNAR DE 0,5% DO SEU IRS



## Entidade a Consignar

Efetue a comunicação da entidade para consignação do IRS e IVA

ENTREGAR COMUNICAÇÃO



### Dados da Entidade

NIF

NIF



Denominação

Denominação

Insira o nosso NIF

**500 746 516**



**A Beneficência  
Familiar**

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DESDE 1877

## 55+ poupança



Mutuália 55+

Garante-lhe o reembolso na idade pré-determinada 55, 60, 65 ou 70 anos

A Poupança 55+ permite-lhe preparar a sua reforma ao seu ritmo para que possa desfrutar de momentos especiais e essenciais.

### Condições:

Rentabilização de 0,8% ao ano.

Idade do subscritor: 18 e 60 anos.

Não carece de exame médico.

O beneficiário é o subscritor, cujo prazo compreendido entre a idade do mesmo e a idade pré-determinada de atribuição do benefício, não pode ser inferior a 10 anos.

Montantes: Apenas existem valores mínimos para subscrição:

- Quotas programadas: 5,00€/ mês (60,00€/ano)
- Quotas não programadas: 120,00€/ano

www.abfamiliar.pt  
seguros@abfamiliar.pt  
222 087 520 | 967 153 097\*

\* Custo de chamada fixa/móvel nacional

  
**AB Beneficência  
Familiar**  
ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DESDE 1877

## O talento do alunos da nossa Universidade Sénior

Os alunos da disciplina de “Escrita Criativa” da nossa Universidade Sénior Mutualista têm muito talento. De tal forma que os textos que criaram deverão vir a ser publicados!

Paralelamente – e porque somos solidários e praticamos a partilha – estes mesmos textos deram lugar a um “guião” que está a ser trabalhado na disciplina de “Teatro”. A “peça” que está a ser encenada e ensaiada irá ser representada, com apresentação aos restantes associados e familiares dos nossos alunos.

**DAREMOS MAIS NOTÍCIAS EM BREVE!**



# Eventos no Porto



**CONVITE**  
**Cidades**  
**de**  
**Bronze**

**Exposição**

**GALERIA ALBERG'ART**  
Albergues do Porto  
Rua dos Mártires da Liberdade, 239 Porto

até **29 JULHO 2023**  
segunda a sábado entre as 15h00 e as 18h00

**INAUGURAÇÃO**  
2 de junho (sexta-feira) às 17h00

**ORGANIZAÇÃO:** Visões Úteis

**PROMOÇÃO:** ARREIOS, ARRIM, EPA, esap, ENERACTO, PORTO, fct

**PARCEIRO:** ARREIOS, ARRIM, EPA, esap, ENERACTO, PORTO, fct

# Vantagens em ser associado

Médico e Enfermagem ao Domicílio  
Clínica da Liga do Porto e de Gaia  
Farmácia da Liga do Porto e de Gaia  
Serviço de apoio domiciliário

## Saúde

*Nós cuidamos de si!*

Universidade Sénior  
Bolsas de estudo para jovens

## Ensino

*A sabedoria não tem idade!*

Empréstimos sobre penhores  
Depósitos à ordem e a prazo  
Cofres com acesso 24h



Serviços fúnebres  
Protocolos  
Apoio ao Luto

## Funerária

*Ao seu lado em todos os momentos.*

Subsídio por morte dos subscritores  
Subsídio por morte dos cônjuges  
Subsídio por morte de filhos

## Subsídios

*Assegure o futuro.*

Consulte-nos para saber quais os destinos que temos para lhe oferecer.

## Turismo

*Descubra o mundo connosco!*

Seguro de Saúde Mutualista  
Seguro Casa/Comércio  
Seguro Automóvel/Mota

## Seguros

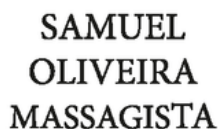
*A nossa proteção!*

Mutuália 55+  
Poupança Extra  
Protecção Jovem  
Complemento de Desemprego

## Poupanças

*O seu futuro sem problemas.*

# As nossas parcerias



## Contactos

Rua Formosa 343/353  
4000-252 Porto | Portugal

E. geral@abfamiliar.pt

Tel. 222 087 520\* / 223 320 961\*

Tlm. 962 004 508\*\*

## Horários

09h - 17h de 2ª a 6ª

Sem interrupção para almoço

Atendimento Funerário

Tlm. 919 354 372\*\*

(Serviço Permanente 24 horas)

\*(Chamada para a rede fixa nacional)

\*\* (Chamada para a rede móvel nacional)