



A Beneficência Familiar

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DESDE 1877

A nossa Newsletter

Somos uma Associação com Futuro

SAÚDE

ENSINO

CAIXA ECONÓMICA DO PORTO

FUNERÁRIA

SUBSÍDIOS

TURISMO

SEGUROS

POUPANÇAS

www.abfamiliar.pt



Nesta Edição

NOV
2023

03 Convocatória Assembleia Geral Ordinária

ABFamiliar Geral

04 Seguro de Infrações de Trânsito

ABFamiliar Seguros

05 Visitas Disciplina Descobrir o Porto

ABFamiliar Ensino

09 Vacinação contra a gripe

ABFamiliar Geral

10 Proposta Cultural ABF

ABFamiliar Geral

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

De harmonia com os Artigos 61.º, 62.º, 63.º e 65.º dos Estatutos d' A Beneficência Familiar – Associação de Socorros Mútuos e com os Artigos 79.º e 81.º do Código das Associações Mutualistas, convoco os Senhores Associados a reunir em Assembleia Geral Ordinária, na Sala Multiusos da Sede desta Associação, sita à Rua Formosa, n.º 349 – 1.º andar, nesta Cidade do Porto, no próximo dia 05 de dezembro de 2023, pelas 17,00 horas, a fim de ser tratada a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

1. Aprovação da fusão por incorporação da Caixa Económica do Porto, anexa à A Beneficência Familiar – Associação de Socorros Mútuos (CEP), na Caixa Económica da Misericórdia de Angra do Heroísmo, Caixa Económica Bancária, S.A.;
2. Mandatar expressamente o Conselho de Administração (CA) para a concretização de todos os atos necessários para que a operação de fusão do ponto anterior se torne efetiva, nomeadamente concedendo ao CA poderes de representação dos Associados na Assembleia Geral da CEP, enquanto legítimo representante da sua instituição titular;
3. Apreciação e votação da proposta do Conselho de Administração de aumento de 0,30€ por mês no valor da quota associativa mensal da modalidade “Subsídio de Funeral de base familiar” e de acréscimo de 20,00€ no valor do subsídio atribuído nesta modalidade, no caso do serviço fúnebre ser realizado pela Secção Funerária Social da nossa Associação;
4. Apreciação e votação da proposta do Conselho de Administração de aumento de 0,30€ no valor da quota associativa trimestral da modalidade “Assistência à Idade Sénior”;
5. Discussão e votação das alterações ao Regulamento de Benefícios, nos pontos 2. dos Artigo 16º e 20º e no ponto 1. do artigo 47º;
6. Apreciação e votação da proposta do Conselho de Administração do Programa de Ação e do Orçamento para o ano de 2024, acompanhados do Parecer do Conselho Fiscal;
7. Outros assuntos de interesse da Associação e dos Associados, para os quais disporão de meia-hora.

Solicita-se aos Senhores Associados em pleno gozo dos seus direitos o favor de comparecerem com alguma antecedência e que se façam acompanhar do respetivo documento de identificação e cartão de associado.

Se não comparecerem mais de metade dos associados existentes, a Assembleia reunirá uma hora depois (18,00 horas), com qualquer número de associados presentes.

NOTA: A documentação de suporte encontra-se disponível para consulta de todos os associados na Secretaria d' A BENEFICÊNCIA FAMILIAR – Associação de Socorros Mútuos, durante as horas de expediente, e em www.abfamiliar.pt, de acordo com Artigos 63.º e 65.º dos Estatutos e o Artigo 81.º do CAM.

Porto, 20 de novembro de 2023

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

a) José Lourenço Pinto



FOI MULTADO ?
Nós resolvemos.

25,50€ POR ANO

Seguro que o defende
em todo o tipo de
infrações de trânsito.

FS
FRONTSIDE
Insurance

www.abfamiliar.pt | seguros@abfamiliar.pt | 222 087 520 | 967 153 097* Custo de chamada fixa/móvel nacional

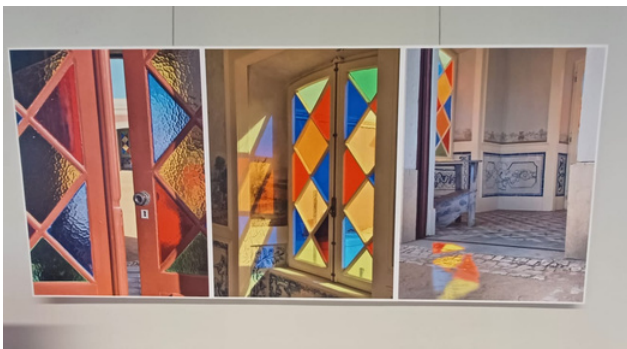
Visitas de Estudo do mês de Novembro

Caros Amigos recordamos com alegria as nossas visitas no âmbito da disciplina Descobrir o Porto, do mês de Novembro, da nossa Universidade Sénior.

Igreja Senhora da Conceição



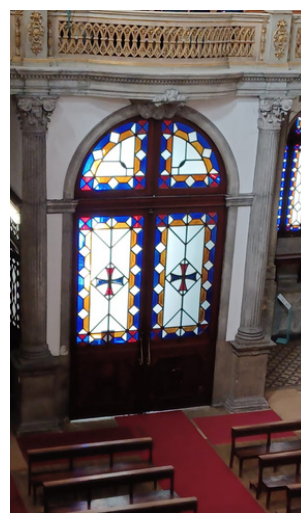
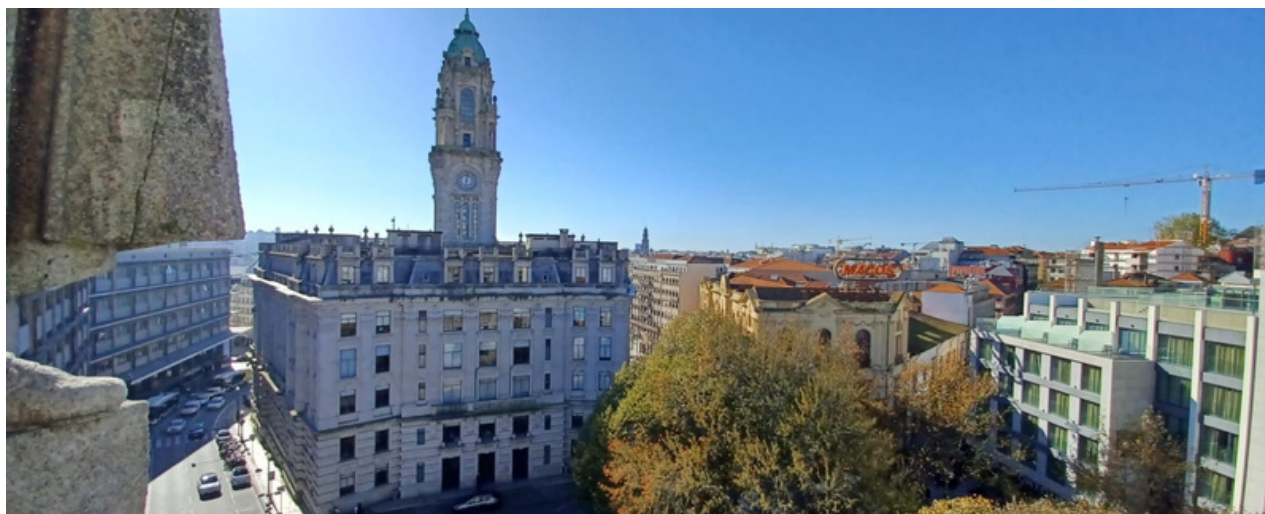
Casa dos Livros



Teatro Municipal Rivoli



Ordem e Igreja da Trindade



Vaccine-se contra a gripe! As vacinas salvam vidas



A gripe sazonal é uma doença viral contagiosa, que ocorre de forma epidémica na Europa durante os meses de Inverno. É uma das doenças transmissíveis mais significativas e mais comuns, constituindo uma causa importante de morbilidade e mortalidade em todos os Estados-Membros.

Em alguns casos, as complicações vão além de uma infecção respiratória autolimitada, resultando numa pneumonia grave ou noutras complicações secundárias, por vezes fatais. Estas complicações são muito mais comuns entre os idosos e entre as pessoas com patologias crónicas subjacentes.

A gripe sazonal pode ser atenuada através da vacinação, mas o vírus sofre alterações frequentes da sua composição antigénica, pelo que a composição das vacinas é regularmente revista pelos peritos da Organização Mundial da Saúde (OMS).

in RECOMENDAÇÃO DO CONSELHO de 22 de Dezembro de 2009 sobre a vacinação contra a gripe sazonal

Proposta Cultural ABF

CICLO

do NATAL aos REIS



... EM DEZEMBRO:

Dia 4 - Comemoração dos **60 Anos da publicação do 1º Livro de Vasco Graça Moura, Modo Mudando**. Mesa Redonda moderada por Isabel Pires de Lima e com a participação de Luís Neiva Santos, Manuel Cabral e Gonçalo Graça Moura

Dia 7 - Ciclo de Conferências PERCURSOS: DA RESISTÊNCIA À LIBERDADE: **“Fernando Echevarria (1929-2021): Exílio e Criação Poética”**, pela Professora Doutora Maria João Reynaud

Dia 11 - Inauguração da **Exposição Bibliográfica sobre o Natal**

Dia 14 - Conferência **“O Acervo de Eugénio de Andrade”**, pela Professora Doutora Fernanda Ribeiro e Doutor Federico Bertolazi

Casa dos Livros
Rua do Campo Alegre, 1055, Porto

Casa dos Livros
Centro de Estudos de Cultura em Portugal
da Universidade do Porto

U PORTO
FLUP FACULDADE DE LETRAS
UNIVERSIDADE DO PORTO



Museu_
Nacional
_Soares
dos Reis

Visitas

6 dezembro (4ª feira), 13h30 Pausa no Museu: o artista Tomasz Machcinski
Comentada por Miguel Almeida, do Centro de Arte Oliva

9 dezembro (sábado), 12h00 Retratos e Autorretratos entre o distúrbio da lucidez
e a semântica da loucura

Comentada por José Rui Teixeira

13 dezembro (4ª feira), 13h30 Pausa no Museu: o artista Jaime Fernandes
Comentada por Miguel Almeida, do Centro de Arte Oliva

19 dezembro (3ª feira), 18h00 Poesia e Arte Bruta

Comentada por Maria Reis e Ana Anjos Mântua, do MNSR



Visitas

8 dezembro (6ª feira), 11h00 O Mundo no Museu

14 dezembro (5ª feira), 18h00 O Natal na Arte Antiga

15 dezembro (6ª feira), 11h00 Escultura de devoção do século XIII ao século XVIII

22 dezembro (6ª feira), 15h00 À procura do arco-íris – algumas histórias da cor

+ INFO

ABFamiliar Geral

Oficinas

2 (sábado), 10h30/12h30 e 14h30/17h30

Cartão postal e as memórias de Natal

9 dezembro (sábado), 10h30/12h30 e 14h30/17h30

Cartão postal e as memórias de Natal

17 dezembro (domingo), 10h30/12h30

Uma mão cheia de objetos

20 e 21 dezembro (4ª e 5ª feira), 10h30/12h30

Resgatar o postal de Natal

20 e 21 dezembro (4ª e 5ª feira), 14h30/16h30

Resgatar o postal de Natal

27 dezembro (4ª feira), 14h00/16h00

Como construir uma câmara clara

+ INFO

Artes de Palco

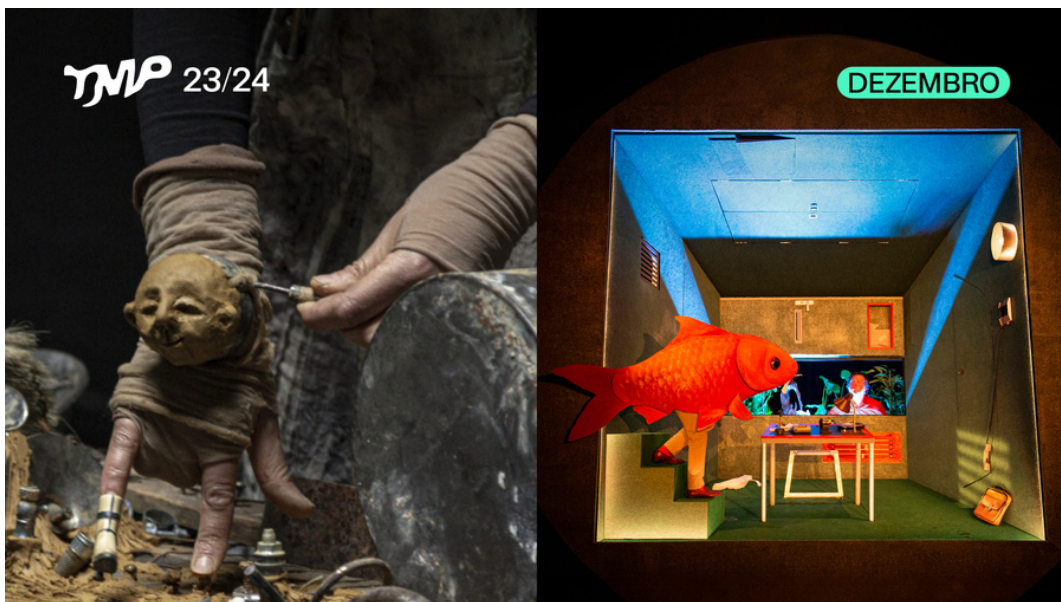
16 dezembro (sábado), 16h00

Concerto por Ensemble Music Theater

19 dezembro (3ª feira), 21h30

Concerto pela Escola de Música Maestro Samuel Santos

+ INFO



TMP 23/24

DEZEMBRO

6+ 14:30
15:15
15:45

sex
8

16:00 12+

CAMPO ALEGRE

Trupe Fandanga
Ai de mim, Ai doeu...

Het Houten Huis & Nordland Visual Theatre
Ik... eh ik [Eu... ah eu]
(estreia nacional)

Ai de mim, Ai doeu... e *Eu... ah eu*, um microespetáculo e um espetáculo numa microcasa. Duas reflexões sobre a solidão e a sua capacidade de transformar o quotidiano, os medos e os acidentes de percurso.

Teatro Municipal do Porto
Rivoli ● Campo Alegre

Porto.

Vantagens em ser associado

Médico e Enfermagem ao Domicílio
Clínica da Liga do Porto e de Gaia
Farmácia da Liga do Porto e de Gaia
Serviço de apoio domiciliário

Saúde

Nós cuidamos de si!

Universidade Sénior
Bolsas de estudo para jovens

Ensino

A sabedoria não tem idade!

Empréstimos sobre penhores
Depósitos à ordem e a prazo
Cofres com acesso 24h



cep

caixa
económica
do porto

Serviços fúnebres
Protocolos
Apoio ao Luto

Funerária

*Ao seu lado em todos
os momentos.*

Subsídio por morte dos
subscritores
Subsídio por morte dos cônjuges
Subsídio por morte de filhos

Subsídios

Assegure o futuro.

Consulte-nos para saber quais
os destinos que temos para lhe
oferecer.

Turismo

Descubra o mundo connosco!

Seguro de Saúde Mutualista
Seguro Casa/Comércio
Seguro Automóvel/Mota

Seguros

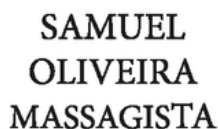
A nossa proteção!

Mutuália 55+
Poupança Extra
Protecção Jovem
Complemento de Desemprego

Poupanças

O seu futuro sem problemas.

As nossas parcerias



Contactos

Rua Formosa 343/353
4000-252 Porto | Portugal

E. geral@abfamiliar.pt

Tel. 222 087 520* / 223 320 961*

Tlm. 962 004 508**

Horários

09h - 17h de 2ª a 6ª

Sem interrupção para almoço

Atendimento Funerário

Tlm. 919 354 372**

(Serviço Permanente 24 horas)

*(Chamada para a rede fixa nacional)

**(Chamada para a rede móvel nacional)